

IBV-Regelwerk

Boxing Light

Ausgabe Juni 2024



Inhalt

1	Definition Boxing Light	3
2	Punktwertung	3
3	Gewichtsklasse	3
4	Ausrüstung	3
5	Kleidung	3
6	Kampfzeit	3
7	Kampffläche	3
8	Kampfgericht	4
9	Verwarnung	4
10	Minuspunkte	4
11	Disqualifikation	4

1 Definition Boxing Light

Boxing Light ist eine Kontaktart, in der ohne Punkt-Stop durchgekämpft wird und die Schläge nicht voll durchgezogen werden.

Beim Boxing Light wird auf der Matte gekämpft.

2 Punktwertung

Jeder klare Boxtreffer, der von dem Kampfgericht erkannt wird zählt 1 Punkt. Diese werden von den Punktrichtern (PR) auf den Trefferzählern angezeigt bzw. gedrückt. Den Kampf gewinnt derjenige Kämpfer, der am Ende die meisten Punkte hat. Läuft ein Kämpfer in die Technik hinein und geht dadurch KO, erhält der Ausführende den Punkt.

3 Gewichtsklasse

Gewichtsklassen werden in 5 kg Schritten eingeteilt.

Einteilung: Kinder (5-13Jahre), Jugendliche (14-17Jahre) und Erwachsene (ab 18Jahre).

Die Kämpfer werden in weiblich und männlich unterschieden

4 Ausrüstung

- Zahnschutz
- Kopfschutz (ab 18 Jahre optional, bei Newcomern auch über 18 Jahre Pflicht)
- Boxhandschuhe geschlossen 10 oz (unter zehn Jahren auch 8oz erlaubt)
- Tiefschutz
- Für Mädchen / Frauen wird der Tiefschutz und Brustschutz empfohlen

5 Kleidung

- Kurze-Hose
- T-Shirt mit Vereins Emblem

6 Kampfzeit

Vorkämpfe 1 x 2 Minuten

Finals können auch über 2 x 2 Minuten ausgetragen werden

Sollten mehrere Runden angesetzt sein, gibt es zwischen den Runden eine Minute Pause

Gehen Kämpfe unentschieden aus, wird nach einer Minute Pause in einer Verlängerung von zwei Minuten gekämpft.

7 Kampffläche

Die Kampffläche sollte eine Mindestgröße von fünf mal fünf Meter haben.

Die Markierungen für die Kämpfer sind im Abstand von zwei Metern angebracht

8 Kampfgericht

1x Hauptkampfrichter
2x Punktrichter

9 Verwarnung

- Zu harter Kontakt
- Ständiges Klammern
- Abdrehen ohne Technik
- Absichtliches fallen lassen im Kampf
- Kampffläche verlassen
- Unkorrekte Kleidung
- Nachschlagen nach Stopp
- Sprechen während des Kampfes
- Passiv Kämpfen
- Verwarnungen können auch gegen Trainer oder Betreuer ausgesprochen werden
- Verzögern des Antretens zum Kampf
- Unsportliches Verhalten

10 Minuspunkte

- Die dritte Verwarnung ergibt einen Minuspunkt
- Treffer zum Kehlkopf, Nacken, Wirbelsäule
- Beim SK - LK Vollkontakttechniken
- Unerlaubte Techniken
- Beschimpfung des Gegners
- Grobes unsportliches Verhalten

11 Disqualifikation

- der dritte Minuspunkt ist die Disqualifikation
- Beim SK - LK absichtliches KO-Schlagen
- Verlust der Selbstbeherrschung
- Beschimpfung des Kampfgerichts
- Grobe Beschimpfung des Gegners
- Tätigkeit gegen das Kampfgericht (Entfernen aus der Halle)
- Nicht-Antreten zum Kampf