

# IBV-Regelwerk

Kick Light

Ausgabe Juni 2024



## Inhalt

1	Definition Kick Light .....	3
2	Punktwertung .....	3
3	Gewichtsklasse .....	3
4	Ausrüstung .....	3
5	Kleidung .....	3
6	Kampfzeit .....	3
7	Kampffläche .....	4
8	Kampfgericht .....	4
9	Verwarnung .....	4
10	Minuspunkte .....	4
11	Disqualifikation .....	4

# 1 Definition Kick Light

Kick Light ist eine Kontaktart, in der ohne Punkt-Stop durchgekämpft wird. Die Schläge und Tritte werden nicht voll durchgezogen. Ergänzend zum Leichtkontakt sind Low Kicks erlaubt (Low Kick ist ein Halbkreistritt zum Oberschenkel mit dem Fußspan und Schienbein). Beim Kick Light wird auf der Matte gekämpft.

## 2 Punktwertung

Jeder klare Hand- oder Fußtreffer, der vom Kampfgericht erkannt wird, zählt einen Punkt, egal ob die Technik im Stand oder Sprung ausgeführt wird. Diese werden von den Punktrichtern (PR) auf den Trefferzählern angezeigt bzw. gedrückt.

Den Kampf gewinnt derjenige Kämpfer, der am Ende die meisten Punkt hat. Läuft ein Kämpfer in die Technik hinein und geht dadurch KO, erhält der Ausführende den Punkt.

## 3 Gewichtsklasse

Gewichtsklassen werden in 5 kg Schritten eingeteilt.

Einteilung Kinder (5-13Jahre), Jugendliche (14-17Jahre) und Erwachsenen (ab 18Jahre).

Die Kämpfer werden in weiblich und männlich unterschieden

## 4 Ausrüstung

- Zahnschutz
- Kopfschutz (ab 18 Jahre optional, bei Newcomern auch über 18 Jahre Pflicht)
- Boxhandschuhe geschlossen 10 oz (unter zehn Jahren auch 8oz erlaubt)
- Tiefschutz
- Für Mädchen / Frauen wird der Tiefschutz und Brustschutz empfohlen
- Schienbeinschutz (ohne harte Einlagen)
- Fußschutz (Hacke geschlossen) Fußsaftys

## 5 Kleidung

- Kurze Kickbox-Hose
- T-Shirt mit Vereins Emblem oder Kampfanzug

## 6 Kampfzeit

Vorkämpfe 1 x 2 Minuten

Finale können auch über 2 x 2 Minuten ausgetragen werden

Sollten mehrere Runden angesetzt sein, gibt es zwischen den Runden eine Pause

Gehen Kämpfe unentschieden aus, wird nach einer Minute Pause in einer Verlängerung von zwei Minuten gekämpft.

## 7 Kampffläche

Die Kampffläche sollte eine Mindestgröße von fünf mal fünf Meter haben.

Die Markierungen für die Kämpfer- innen sind im Abstand von zwei Metern angebracht

## 8 Kampfgericht

1x Hauptkampfrichter  
2x Punktrichter

## 9 Verwarnung

- Zu harter Kontakt
- Ständiges Klammern
- Abdrehen ohne Technik
- Absichtliches Fallenlassen im Kampf
- Kampffläche verlassen
- Unkorrekte Kleidung
- Nachschlagen nach Stopp
- Sprechen während des Kampfes
- Passiv Kämpfen
- Verwarnungen können auch gegen Trainer / Betreuer ausgesprochen werden
- Verzögern des Antretens zum Kampf
- Unsportliches Verhalten

## 10 Minuspunkte

- Die dritte Verwarnung ergibt einen Minuspunkt
- Treffer zum Kehlkopf, Nacken, Wirbelsäule
- Beim SK - LK Vollkontakttechniken
- Unerlaubte Techniken
- Beschimpfung des Gegners
- Grobes unsportliches Verhalten

## 11 Disqualifikation

- Der dritte Minuspunkt ist die Disqualifikation
- Beim SK - LK absichtliches KO-Schlagen
- Verlust der Selbstbeherrschung
- Beschimpfung des Kampfgerichts
- Grobe Beschimpfung des Gegners
- Tätigkeit gegen das Kampfgericht (Entfernen aus der Halle)
- Nicht-Antreten zum Kampf