

IBV-Regelwerk

Leichtkontakt

Ausgabe Juni 2024



Inhalt

1	Definition Leichtkontakt.....	3
2	Punktwertung.....	3
3	Gewichtsklasse.....	3
4	Ausrüstung.....	3
5	Kleidung.....	3
6	Kampfzeit.....	3
7	Kampffläche.....	4
8	Kampfgericht.....	4
9	Verwarnung.....	4
10	Minuspunkte.....	4
11	Disqualifikation.....	4

1 Definition Leichtkontakt

Leichtkontakt ist eine Kontaktart, wo die Zeit durchgekämpft wird und die Schläge und Tritte nicht voll durchgezogen werden.

Beim Leichtkontakt kämpft man auf einer Matte.

2 Punktwertung

Jeder klare Hand- oder Fußtreffer, der vom Kampfgericht erkannt wird, zählt einen Punkt, egal ob die Technik im Stand oder Sprung ausgeführt wird. Diese werden von den Punktrichtern (PR) auf den Trefferzählern angezeigt bzw. gedrückt.

Den Kampf gewinnt derjenige Kämpfer, der am Ende die meisten Punkt hat. Läuft ein Kämpfer in die Technik hinein und geht dadurch KO, erhält der Ausführende den Punkt.

3 Gewichtsklasse

Gewichtsklassen werden in 5 kg Schritten eingeteilt.

Einteilung Kinder (5-13Jahre), Jugendliche (14-17Jahre) und Erwachsenen (ab 18Jahre).

Die Kämpfer werden auf weiblich und männlich unterschieden

4 Ausrüstung

- Zahnschutz
- Kopfschutz (ab 18 Jahre optional, bei Newcomern auch über 18 Jahre Pflicht)
- Boxhandschuhe geschlossen 10 oz (unter zehn Jahren auch 8oz erlaubt)
- Tiefschutz
- Für Mädchen / Frauen wird der Tiefschutz und Brustschutz empfohlen
- Schienbeinschutz (ohne harte Einlagen)
- Fußschutz (Hacke geschlossen) Fußsaftys

5 Kleidung

- Kampfhose knöchellang oder Kurze KB-Hose
- T-Shirt mit Verein Emblem oder Kampfanzug

6 Kampfzeit

Vorkämpfe 1 x 2 Minuten

Finale können auch über 2 x 2 Minuten ausgetragen werden

Sollten mehrere Runden angesetzt sein gibt es dazwischen eine Minute Pause

Gehen Kämpfe unentschieden aus, wird nach einer Minute Pause in einer Verlängerung von zwei Minute gekämpft.

7 Kampffläche

Die Kampffläche sollte eine min. Größe haben von fünf mal fünf Meter

Die Markierungen für die Kämpfer- innen sind im Abstand von zwei Metern angebracht

8 Kampfgericht

1x Hauptkampfrichter

2x Punktrichter

9 Verwarnung

- Zu harter Kontakt
- Ständiges Klammern
- Abdrehen ohne Technik
- Absichtliches fallen lassen im Kampf
- Kampffläche verlassen
- Unkorrekte Kleidung
- Nachschlagen nach Stopp
- Sprechen während des Kampfes
- Passiv kämpfen
- Verwarnungen können auch gegen den Trainer - Betreuer ausgesprochen werden
- Verzögern des antreten zum Kampf
- Unsportliches Verhalten

10 Minuspunkte

- die dritte Verwarnung ergibt einen Minuspunkt
- Treffer zum Kehlkopf, Nacken, Wirbelsäule
- Beim SK - LK Vollkontakttechniken
- Unerlaubte Techniken
- Beschimpfung des Gegners
- Grobes unsportliches Verhalten

11 Disqualifikation

- Der dritte Minuspunkt ist die Disqualifikation
- Beim SK - LK absichtliches KO schlagen
- Verlust der Selbstbeherrschung
- Beschimpfung des Kampfgerichts
- Grobe Beschimpfung des Gegners
- Tätigkeit gegen das Kampfgericht (Entfernen aus der Halle)
- Nicht-Antreten zum Kampf