

# IBV-Regelwerk

## Pointfighting (Semikontakt)

Ausgabe Juni 2024



## Inhalt

1	Definition Pointfighting .....	3
2	Punktwertung .....	3
3	Gewichtsklasse .....	3
4	Ausrüstung .....	3
5	Kleidung .....	3
6	Kampfzeit .....	3
7	Kampffläche .....	4
8	Kampfgericht .....	4
9	Verwarnung .....	4
10	Minuspunkte .....	4
11	Disqualifikation .....	4

# 1 Definition Pointfighting

Pointfighting ist eine Kontaktart, wo nach einem klaren Treffer der Kampf kurz unterbrochen wird, und die Kämpfer begeben sich wieder in die Ausgangsstellung. In der kurzen Unterbrechung werden die Punkte vergeben.

Beim Pointfighting kämpft man auf einer Matte.

# 2 Punktwertung

1 Punkt - Handtreffer zum Körper oder Kopf im Stand

1 Punkt - Fußtreffer zum Körper im Stand

2 Punkte - Fußtreffer zum Körper im Sprung

2 Punkte - Fußtreffer zum Kopf im Stand

2 Punkte - Handtreffer zum Kopf im Sprung

3 Punkte - Fußtreffer zum Kopf im Sprung

# 3 Gewichtsklasse

Gewichtsklassen werden in 5 kg Schritten eingeteilt.

Einteilung Kinder (5-13Jahre), Jugendliche (14-17Jahre) und Erwachsenen (ab 18Jahre).

Die Kämpfer werden auf weiblich und männlich unterschieden

# 4 Ausrüstung

- Zahnschutz
- Kopfschutz (ab 18 Jahre frei, bei Newcomer auch über 18 Jahre Pflicht)
- Boxhandschuhe geschlossen 10 oz (unter 10Jahre auch 8oz erlaubt) und Open Hands erlaubt jedoch müssen die Finger geschlossen sein
- Tiefschutz
- Für Mädchen / Frauen wird der Tiefschutz und Brustschutz empfohlen
- Schienbeinschutz (ohne harte Einlagen)
- Fußschutz (Hacke geschlossen) Fußsaftys

# 5 Kleidung

- Kampfhose knöchellang
- T-Shirt mit Verein Emblem oder Kampfanzug

# 6 Kampfzeit

Vorkämpfe 1 x 2 Minuten

Finale können auch über 2 x 2 Minuten ausgetragen werden

Sollten mehrere Runden angesetzt sein gibt es dazwischen eine Minute Pause

Gehen Kämpfe unentschieden aus, wird nach einer Minute Pause in einer Verlängerung von zwei Minute gekämpft.

Im PF kann es bei 5 zu 0 oder 7 zu 0 eine Technische Überlegenheit geben und der Kampf wird vor der Ablaufenden Zeit beendet. (wird vor dem Turnier bekannt gegeben)

## 7 Kampffläche

Die Kampffläche sollte eine Mindestgröße von fünf mal fünf Meter haben.

Die Markierungen für die Kämpfer- innen sind im Abstand von zwei Metern angebracht

## 8 Kampfgericht

1x Hauptkampfrichter

2x Punktrichter

## 9 Verwarnung

- Zu harter Kontakt
- Ständiges Klammern
- Abdrehen ohne Technik
- Absichtliches Fallenlassen im Kampf
- Kampffläche verlassen
- Unkorrekte Kleidung
- Nachschlagen nach Stopp
- Sprechen während des Kampfes
- Passiv Kämpfen
- Verwarnungen können auch gegen Trainer / Betreuer ausgesprochen werden
- Verzögern des Antretens zum Kampf
- Unsportliches Verhalten

## 10 Minuspunkte

- die dritte Verwarnung ergibt einen Minuspunkt
- Treffer zum Kehlkopf, Nacken, Wirbelsäule
- Beim SK - LK Vollkontakttechniken
- Unerlaubte Techniken
- Beschimpfung des Gegners
- Grobes unsportliches Verhalten

## 11 Disqualifikation

- Der dritte Minuspunkt ist die Disqualifikation
- Beim SK - LK absichtliches KO-Schlagen
- Verlust der Selbstbeherrschung
- Beschimpfung des Kampfgerichts
- Grobe Beschimpfung des Gegners
- Tätigkeit gegen das Kampfgericht (Entfernen aus der Halle)
- Nicht-Antreten zum Kampf